



Is er een vaccin tegen het coronavirus?

Op dit moment is er geen vaccin tegen het coronavirus.

Er wordt hard gewerkt aan een vaccin tegen het nieuwe coronavirus, in laboratoria in verschillende landen. Toch zal het nog lang duren voordat er een vaccin is. Dat zal zeker de komende maanden nog niet zo zijn. Als er eenmaal een vaccin is, moet nog getest worden of het geen bijwerkingen geeft.

Soms wordt er reclame gemaakt voor vaccins die zouden helpen tegen het coronavirus. Deze reclames zijn nep waarschuwt de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ).

Werkt het pneumokokkenvaccin tegen corona?

Nee. Het pneumokokkenvaccin werkt tegen een bacterie. Het zou kunnen dat de longontsteking bij coronapatiënten door deze bacterie komt. Normaal gesproken zouden 60-plussers in Nederland het pneumokokkenvaccin in het najaar krijgen. De minister denkt erover deze vaccinaties dit jaar misschien eerder te geven. Hier is nog geen besluit over. Het pneumokokkenvaccin beschermt dan tegen longontsteking. Maar het pneumokokkenvaccin biedt geen bescherming tegen het coronavirus.

Zijn er medicijnen tegen het coronavirus?

- Er is (nog) geen medicijn tegen het nieuwe coronavirus. Soms wordt er reclame gemaakt voor medicijnen die zouden helpen tegen het coronavirus. Deze reclames zijn nep waarschuwt de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ).
- Bij klachten van koorts en keelpijn kunnen pijnstillers helpen, zoals paracetamol of ibuprofen. Paracetamol heeft de voorkeur, want dat geeft de minste bijwerkingen. Pijnstillers helpen niet om van het virus te genezen.
- In verschillende media staan berichten dat vitamine C de verschijnselen van een infectie met het coronavirus kan verbeteren. Tot nu toe is daar geen bewijs voor. Teveel vitamine C kan wel bijwerkingen geven. Gebruik daarom niet zomaar veel extra vitamine C. Vraag uw apotheker of arts om advies.
- De behandeling van ernstig zieke mensen bestaat uit het behandelen van de symptomen. Zo kunnen artsen

bijvoorbeeld extra zuurstof toedienen bij patiënten die erg benauwd zijn.

- Er wordt wel geëxperimenteerd met verschillende medicijnen die al bestaan voor andere ziektes. Zoals chloroquine, hydrochloroquine, remdesivir en lopinavir/ritonavir. Maar het is nog niet zeker of deze goed werken. Er wordt verder onderzoek gedaan om duidelijk te krijgen of dit zo is. Artsen geven deze medicijnen soms aan mensen met corona die heel erg ziek zijn en in het ziekenhuis liggen. Als het werkt, dan worden deze mensen minder ernstig ziek. Maar het is geen oplossing tegen de verspreiding van het virus. Het zorgt er dus niet voor dat je het virus niet kunt krijgen. Deze medicijnen kunnen ernstige bijwerkingen geven, zoals hartproblemen. In het ziekenhuis kunnen de artsen hier goed op letten. Maar daarom geven huisartsen en openbaar apothekers deze medicijnen niet aan mensen met coronaklachten.

Wat is het verschil tussen een vaccin en een medicijn?

Een vaccin beschermt tegen een infectieziekte. Het zorgt ervoor dat het lichaam afweerstoffen maakt tegen het virus. Als daarna het virus het lichaam binnendringt, kan het lichaam het virus direct bestrijden. Hierdoor voorkomt het vaccin dat je ziek wordt.

Een medicijn wordt pas gegeven wanneer iemand al ziek is. Dit medicijn bestrijdt het virus.

Werken antibiotica tegen het coronavirus?

Nee, antibiotica werken niet bij infecties met virussen. Antibiotica werken tegen infecties met bacteriën. Het nieuwe coronavirus is, net als griep- en verkoudheidsvirussen, een virus. Antibiotica zijn daar dus niet werkzaam tegen. Een antibioticum wordt gegeven als een patiënt niet genoeg weerstand heeft om een bacterie infectie zelf te bestrijden.

Kunnen sommige pijnstillers corona erger maken?

Nee, er zijn geen pijnstillers die corona erger kunnen maken.

Paracetamol is het middel van eerste keus bij klachten van corona zoals koorts en pijn.

Via de media is het gerucht verspreid dat bepaalde ontstekingsremmende pijnstillers zoals ibuprofen, naproxen en diclofenac corona kunnen

verergeren. Er is geen wetenschappelijk bewijs dat deze medicijnen corona erger maken.

Als u ontstekingsremmende pijnstillers gebruikt voor bijvoorbeeld reuma, moet u gewoon doorgaan met dit medicijn.

Moet ik desinfecterende handgels/handzeep gebruiken?

Nee, u hoeft geen desinfecterende handgel/handzeep te gebruiken. Een gewone zeep is voldoende.

Op de huid zitten veel goede bacterien die belangrijk zijn voor het lichaam. Als u desinfecterende handgel/handzeep gebruikt, doodt u ook deze goede bacterien. De huid van uw handen kan dan beschadigen. U bent dan juist extra gevoelig voor infecties.

Het landelijke advies is om de handen te wassen met water en gewone zeep. Doe dit regelmatig en grondig.

Moet ik een mondkapje dragen?

Nee, het dragen van een mondkapje is niet nodig.

Alleen medisch personeel moet mondkapjes dragen, als zij werken met (mogelijk) besmette mensen. Zij gebruiken professionele mondkapjes. Het is belangrijk dat deze mondkapjes beschikbaar zijn voor medisch personeel. De mondkapjes helpen alleen als je ze op de juiste manier gebruikt; ze moeten heel goed sluiten over neus en mond en je moet ze regelmatig wisselen. De simpele (papieren) mondkapjes die veel mensen gebruiken, beschermen de drager niet tegen het virus.

Zijn er zelftesten beschikbaar om te testen of ik corona heb?

Er zijn op dit moment geen zelftesten voor het coronavirus goedgekeurd. Lees hierover meer op de website van de [Inspectie voor Gezondheidszorg en Jeugd](#).

Ik heb een hoge bloeddruk. Heb ik meer kans om corona te krijgen?

Dat is op dit moment niet bekend. Uit onderzoek blijkt wel dat mensen met hart- en vaatziekten, longziekten of ouderen meer problemen kunnen krijgen bij een besmetting. Zij kunnen dan meer klachten en problemen krijgen. Of dit ook zo is bij mensen met een hoge bloeddruk, is niet bekend.

Ik gebruik ACE-remmers. Heb ik meer kans om corona te krijgen?

Voor zover we tot nu toe weten is dit niet zo. Het is belangrijk dat u uw medicatie goed blijft gebruiken.

Ik heb diabetes. Heb ik meer kans om corona te krijgen?

Nee, u loopt hetzelfde risico op besmetting als andere mensen. Wel bent u als diabetespatiënt kwetsbaarder. U kunt meer klachten en problemen krijgen. Uit onderzoek blijkt dat ook mensen met hart- en vaatziekten, longziekten of ouderen meer problemen kunnen krijgen bij een besmetting. Het is belangrijk dat u uw medicatie goed blijft gebruiken.

Ik heb een longziekte. Heb ik meer kans om corona te krijgen?

Nee, u loopt hetzelfde risico op besmetting als andere mensen. Wel bent u als longpatiënt kwetsbaarder. U kunt meer klachten en problemen krijgen. Uit onderzoek blijkt dat ook mensen met hart- en vaatziekten, diabetes of ouderen meer problemen kunnen krijgen bij een besmetting. Het is belangrijk dat u uw longmedicatie goed blijft gebruiken.

Ik gebruik corticosteroiden. Heb ik meer kans om corona te krijgen?

Nee, u loopt hetzelfde risico op besmetting als andere mensen. Wel bent u kwetsbaarder dan mensen die geen corticosteroiden gebruiken. Dit betekent dat u na besmetting meer klachten en problemen kunt krijgen. Het is belangrijk dat u uw corticosteroiden wel blijft gebruiken als u deze chronisch gebruikt vanwege uw longziekte. Als u stopt, kan uw longfunctie namelijk nog slechter worden. En als u dan besmet raakt met corona, kunt u juist meer klachten en problemen krijgen.

Ik gebruik bloedverdunners (antistolling). Moet mijn medicatie aangepast worden?

In sommige situaties zal de arts uw antistollingsmedicijn vervangen door een ander antistollingsmedicijn. Bijvoorbeeld als het niet meer mogelijk is om uw bloedcontroles te doen. Dit is belangrijk als u acenocoumarol of fenprocoumon gebruikt. Bij deze medicijnen moet uw bloed vaak geprikt worden, om te kijken of u meer of minder medicijn nodig hebt. Maar misschien kunt u niet meer naar een prikpunt komen vanwege corona. Of kunt u niet meer thuis geprikt worden vanwege de corona maatregelen. U kunt dan misschien overstappen op een ander medicijn. Een medicijn waarbij het niet nodig is om uw bloed te controleren. De arts verandert uw medicijnen alleen als dat in uw situatie veilig is. Overleg hierover met u arts.

Ik gebruik immunosuppressiva. Heb ik meer kans om corona te krijgen?

Nee, u loopt hetzelfde risico op besmetting als andere mensen. Wel bent u kwetsbaarder dan mensen die geen immunosuppressiva gebruiken. Dit betekent dat u na besmetting meer klachten en problemen kunt krijgen. Het is belangrijk dat u uw immunosuppressiva wel blijft gebruiken. Anders kan uw ziekte waarvoor u de immunosuppressiva gebruikt, verslechteren. Raakt u besmet met corona? Dan kan de arts besluiten om tijdelijk minder immunosuppressiva te geven of om tijdelijk te stoppen met de immunosuppressiva.

Ik moet regelmatig naar een prikpunt van de trombosedienst. Kan dit nog?

Heeft u geen [symptomen](#) van het coronavirus? Dan kunt u veilig naar het prikpunt. De prikpunten van de trombosedienst hebben maatregelen genomen om ervoor te zorgen dat er niet veel risico op besmetting met het coronavirus is. Heeft u zelf wel [symptomen](#) van het coronavirus? Blijf dan thuis en bel met de trombosedienst. Samen kunt u dan een andere oplossing kiezen.

Komt de trombosedienst nog thuis prikken voor de controle van mijn antistolling?

Dit kan per locatie verschillen. Bel met de trombosedienst om te vragen hoe dit in uw woonplaats geregeld is.

Ik ben zwanger. Loop ik extra risico?

Nee, een infectie met het coronavirus verloopt bij zwangere vrouwen hetzelfde als bij vrouwen die niet zwanger zijn. Voor zover we tot nu toe weten, is er geen grotere kans op een miskraam of aangeboren afwijkingen door infectie met dit virus.

Ik heb gehoord dat medicijngebruikers met corona eerder overlijden. Moet ik stoppen met mijn medicijnen?

Nee, stop nooit zonder overleg met uw arts of apotheker met uw medicijnen. Er zijn geen medicijnen waarvan bekend is dat die ervoor zorgen dat gebruikers eerder overlijden door het coronavirus. Zelfstandig stoppen is gevaarlijk voor de gezondheid. Bent u ongerust of heeft u vragen? Neem dan contact op met uw apotheker. Deze neemt, als het nodig is, contact op met uw specialist of huisarts.

Is het verstandig om extra medicijnen in huis te hebben?

Nee, dit is niet nodig. Er is in Nederland tot nu toe voldoende voorraad.

Iedereen heeft zijn medicijnen nodig. Als veel mensen extra medicijnen in huis halen, kan dit ervoor zorgen dat andere mensen zonder medicijnen komen te zitten. Dat kan gevaarlijk zijn voor de gezondheid. Daarom geven apothekers aan iedereen de normale hoeveelheid medicijnen mee, en niet voor een langere periode. Om paracetamol en andere medicijnen voor iedereen beschikbaar te houden, krijgen apotheken het advies om maximaal drie verpakkingen per klant te verkopen.

Waarom heeft de apotheek liever een digitaal recept dan een papieren recept?

Er is inmiddels bekend dat het virus kan overleven op verschillende oppervlaktes. Op papier kan het virus tot 24 uur na aanraking worden teruggevonden. Het virus zou dus via het recept verspreid kunnen worden. Daarom neemt de apotheek uw papieren recept aan met handschoenen aan. Een digitaal recept is nog veiliger.

Waar vind ik meer informatie over het coronavirus?

- Actuele en betrouwbare informatie over de situatie in Nederland rondom het coronavirus kunt u vinden op de website van het RIVM, www.rivm.nl.
- Voor meer informatie over symptomen en wanneer u contact op moet nemen met de huisarts, kunt u kijken op de websites thuisarts.nl en pharos.nl. Hier vindt u ook informatie in andere talen.
- Op de website van het [Longfonds](#) vindt u meer informatie over corona en de longen. Daarnaast wil het Longfonds onderzoek doen naar blijvende longschade na corona: wat zijn de effecten op de lange termijn van dit virus op de longfunctie en welke oplossingen zijn er voor. Bent u ernstig ziek geweest door corona en heeft u nog steeds longklachten? Zoals benauwdheid, slechtere conditie, (chronisch) hoesten of andere longklachten? Neem dan in elk geval contact op met uw huisarts. En daarnaast kunt u zich [aanmelden](#) voor het onderzoek van het Longfonds.

Bron: KNMP, 2020_04_28