

Wat is resistentie tegen antibiotica?

Schadelijke bacteriën kunnen infecties veroorzaken. Soms zijn medicijnen nodig om de bacteriën te doden. Deze medicijnen heten antibiotica. Helaas kunnen bacteriën ongevoelig (resistent) worden voor bepaalde antibiotica. De antibiotica kunnen de bacteriën dan niet doden of afremmen. Het wordt dan moeilijk om de infectie te behandelen.

Hoe komt het dat steeds meer bacteriën resistent worden?

Als een persoon of dier vaak antibiotica krijgen, gaan de bacteriën 'wennen' aan dit geneesmiddel. En zij kunnen zich dan zo aanpassen, dat antibiotica geen effect meer heeft.

Ook bij onjuist of onzorgvuldig gebruik van antibiotica, kunnen resistente bacteriën ontstaan. Bijvoorbeeld als patiënten de antibiotica niet volgens het voorschrift van de arts gebruiken. Of als dieren uit voorzorg antibiotica krijgen.

Hoe raakt iemand besmet met resistente bacteriën?

De resistente bacteriën verspreiden zich op allerlei manieren. Zoals door direct contact met dieren of via andere mensen. Bijvoorbeeld in het ziekenhuis of op reis. Besmetting is vermoedelijk ook mogelijk via voedsel. Bijvoorbeeld als iemand (onvoldoende verhit) vlees eet van dieren die resistente bacteriën bij zich dragen.

U kunt zelf acties ondernemen zodat u zo min mogelijk te maken krijgt met bacteriën die ongevoelig zijn voor antibiotica. Lees [wat u kunt doen om resistente bacteriën te vermijden](#).

Wat kan ik doen om bacteriën die ongevoelig zijn voor antibiotica te vermijden?

Ga zorgvuldig om met antibiotica. Want als u antibiotica te vaak of verkeerd gebruikt, kunnen bacteriën ongevoelig worden voor het medicijn. Net als bij gewone bacteriën kunt u voorkomen dat u ziek wordt van een resistente bacterie. Dat kan door uw handen regelmatig te wassen en te zorgen dat u voldoende weerstand heeft.

Ga zorgvuldig om met antibiotica

Als u vaak antibiotica gebruikt, kunnen bacteriën ongevoelig worden voor het medicijn. Een dokter geeft alleen een antibioticakuur wanneer dit echt nodig is. Zo worden zo min mogelijk bacteriën ongevoelig voor antibiotica. Gebruik dus alleen antibiotica als uw arts ze heeft voorgeschreven. En gebruik de antibiotica zoals de arts heeft aangegeven. Breng ongebruikte

antibiotica terug naar de apotheek. Gooi ze niet in de gootsteen of het toilet.

Was uw handen om bacteriën te bestrijden

Alle bacteriën, ook resistente, worden overgedragen van mens op mens, van dier op mens of van dier op dier. Was daarom altijd u handen na het bezoek aan het toilet, voor het voorbereiden van voedsel en voor het eten.

Om welke infecties gaat het?

Antibiotica werken alleen tegen bacteriën, niet tegen virussen of andere ziekteverwekkers. Het probleem van antibioticaresistentie speelt dan ook alleen bij infecties die door bacteriën zijn veroorzaakt, zoals een blaasontsteking. Antibiotica werken bijvoorbeeld niet tegen het griepvirus.

Bron: Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport